

## Nachhaltig führen durch das ganze Jahr ...

**W**er sich vorgenommen hat, Corporate Social Responsibility (CSR) im Führungsalltag endlich selbst professionell und konsequent umzusetzen, der wurde beim ersten CSR-Frühstück 2017 fündig. Informationen, Inspiration und ganz praktische Methoden und Maßnahmen, um nachhaltig eine gesunde und leistungsstarke Unternehmenskultur

zu schaffen, standen auf dem Vortragsprogramm von Gastgeberin Dipl.-Psychologin Sandra Kuhn-Krainick, die in ihre „Praxis für Selbstcoaching-Impulse“ in Schwetzingen einlud.

Die Gastgeberin skizzierte die Belastungen der heutigen Arbeitswelt, die vor allem aus Druck resultieren: Zeit-, Kosten- und Auslastungsdruck, Veränderungs- und

Erfolgsdruck. Berücksichtigen muss man dabei sämtliche Faktoren, die Mitarbeitern Kraft, Engagement und Motivation rauben und einem Unternehmen erhebliche Ausfallzeiten bescheren können. „Sechs von zehn Menschen fühlen sich im Berufsalltag gestresst“, erklärte Kuhn-Krainick die Situation für deutsche Unternehmen. „Psychische Störungen

sind mit rund 83 Millionen Fehltagen die zweithäufigste Ursache von Arbeitsunfähigkeitstagen.“

So wirkt sich über kurz oder lang unachtsame Personalführung negativ auf die Leistungsfähigkeit des Einzelnen und damit auf die Performance eines Unternehmens aus.

Mit der eigens entwickelten Methode der „Jahresreise“ bekommen Führungskräfte von den Moderatoren der Selbstcoaching-Impulse ein nachhaltiges Rahmenkonzept an die Hand, das auf der sogenannten Salutogenese basiert. Diese wird als ein Prozess von Faktoren und dynamischen Wechselwirkungen verstanden, die zur Entstehung und Erhaltung von Gesundheit führen. Über ein ganzes Jahr hinweg begleitet die „Jahresreise“ Unternehmen im Führungsalltag und setzt mit aufeinander abgestimmten Maßnahmen vor Ort wirksame Impulse, um Mitarbeiter immer wieder zu fördern und wertzuschätzen.

**Weitere Informationen zur CSR-Frühstücksreihe unter:**  
[www.rhein-neckar.ihk24.de](http://www.rhein-neckar.ihk24.de)  
 Nummer 3040144

**und unter:**  
[www.facebook.com/CSRRheinNeckar](https://www.facebook.com/CSRRheinNeckar)



Austausch beim ersten CSR-Frühstück 2017, bei dem Sandra Kuhn-Krainick (Mitte) das Konzept einer nachhaltigen Weiterbildung erläuterte.